

## DAFTAR ISI

|                               | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------|----------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>          | i              |
| <b>ABSTRAK</b>                | ii             |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b>       | iii            |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI</b>     | iv             |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> | v              |
| <b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>  | vi             |
| <b>KATA PENGANTAR</b>         | vii            |
| <b>DAFTAR ISI</b>             | ix             |
| <b>DAFTAR TABEL</b>           | xiii           |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>          | xv             |
| <b>DAFTAR GRAFIK</b>          | xvi            |
| <br>                          |                |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>      | 1              |
| A. Latar Belakang             | 1              |
| B. Identifikasi Masalah       | 5              |
| C. Pembatasan Masalah         | 6              |
| D. Perumusan Masalah          | 6              |
| E. Tujuan Penelitian          | 6              |
| 1. Tujuan Umum                | 6              |
| 2. Tujuan Khusus              | 6              |
| F. Manfaat Penelitian         | 7              |
| 1. Bagi Masyarakat            | 7              |
| 2. Bagi Institusi             | 7              |
| 3. Bagi Peneliti              | 8              |

|  |    |
|--|----|
| <b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> | 9  |
| A. Kerangka Teori                          | 9  |
| 1. Anak Sekolah                            | 9  |
| 2. Kegemukan dan Obesitas                  | 12 |
| 3. Energi                                  | 18 |
| 4. Protein                                 | 20 |
| 5. BCAA                                    | 21 |
| 6. Status Gizi Anak                        | 28 |
| 7. Studi Penelitian Terkait                | 34 |
| B. Kerangka Berpikir                       | 38 |
| C. Kerangka Konsep                         | 40 |
| D. Hipotesis                               | 41 |
| <br>                                       |    |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>           | 42 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian             | 42 |
| B. Jenis Penelitian                        | 42 |
| C. Populasi dan Sampel                     | 43 |
| 1. Populasi                                | 43 |
| 2. Sampel                                  | 43 |
| 3. Cara Pengambilan Sampel                 | 43 |
| D. Pengumpulan Data                        | 44 |
| 1. Jenis Data                              | 44 |
| 2. Sumber Data                             | 44 |
| 3. Proses Pengolahan Data                  | 44 |
| E. Instrumen Penelitian                    | 45 |
| 1. Variabel Penelitian                     | 45 |
| 2. Definisi Konseptual                     | 46 |
| 3. Definisi Operasional                    | 47 |
| F. Teknik Analisis Data                    | 50 |
| 1. Analisis Univariat                      | 51 |
| 2. Analisis Bivariat                       | 51 |
| 3. Uji Statistik                           | 51 |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>   | <b>55</b> |
| A. Lokasi Penelitian   | 55        |
| B. Analisis Univariat  | 57        |
| 1. Jenis Kelamin   | 57        |
| 2. Usia  | 58        |
| 3. Tipe Daerah   | 61        |
| 4. Status Ekonomi  | 62        |
| 5. Asupan Energi   | 62        |
| 6. Asupan BCAA   | 65        |
| 7. Status Gizi   | 67        |
| C. Analisis Bivariat   | 69        |
| 1. Perbedaan <i>Z-score</i> (IMT/U) berdasarkan Jenis Kelamin Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur    | 69        |
| 2. Perbedaan Asupan Energi berdasarkan Jenis Kelamin Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur             | 70        |
| 3. Perbedaan Asupan BCAA berdasarkan Jenis Kelamin Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur               | 71        |
| 4. Perbedaan <i>Z-score</i> (IMT/U) berdasarkan Tipe Daerah pada Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur | 73        |
| 5. Perbedaan Asupan Energi berdasarkan Tipe Daerah pada Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur          | 74        |
| 6. Perbedaan Asupan BCAA berdasarkan Tipe Daerah pada Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur            | 75        |
| 7. Perbedaan <i>Z-score</i> IMT/U Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur berdasarkan Status Ekonomi     | 76        |
| 8. Perbedaan Asupan Energi Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur berdasarkan Status Ekonomi            | 77        |
| 9. Perbedaan Asupan BCAA Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur berdasarkan Status Ekonomi              | 78        |
| 10. Perbedaan Status Gizi (IMT/U) berdasarkan Asupan Energi Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur      | 79        |

|   |     |
|---|-----|
| 11. Perbedaan Status Gizi (IMT/U) berdasarkan Asupan BCAA Anak Usia 6-12 Tahun di Provinsi Jawa Timur | 80  |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>   | 84  |
| A. Karakteristik Responden  | 84  |
| 1. Jenis Kelamin  | 84  |
| 2. Usia   | 85  |
| 3. Tipe Daerah  | 85  |
| 4. Status Ekonomi   | 86  |
| 5. Asupan Energi  | 87  |
| 6. Asupan BCAA  | 88  |
| 7. Status Gizi  | 89  |
| B. Perbedaan Status Gizi (IMT/U) berdasarkan Karakteristik, Asupan Energi dan BCAA Responden          | 91  |
| 1. Perbedaan <i>Z-score</i> (IMT/U), Asupan Energi dan BCAA berdasarkan Jenis Kelamin                 | 91  |
| 2. Perbedaan <i>Z-score</i> (IMT/U), Asupan Energi dan BCAA berdasarkan Tipe Daerah                   | 93  |
| 3. Perbedaan <i>Z-score</i> (IMT/U), Asupan Energi dan BCAA berdasarkan Status Ekonomi                | 95  |
| 4. Perbedaan Status Gizi Anak (IMT/U) berdasarkan Asupan Energi dan BCAA di Provinsi Jawa Timur       | 97  |
| C. Keterbatasan Penelitian  | 101 |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>  | 103 |
| A. Kesimpulan   | 103 |
| B. Saran  | 104 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   | 105 |